

Уважаемые родители, законные представители несовершеннолетних!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водных объектах в летний период 2023 года отдел опеки и попечительства администрации Хорольского муниципального округа обращается к Вам с убедительной просьбой провести разъяснительную работу с Вашими детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Напоминайте ребенку, что отдых и игры у водоемов (озера, реки, пруды и др.) кроме удовольствия несут еще и угрозу для жизни и здоровья ребенка. Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на водоеме!!! Когда ребенок у водоема, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь! Подчас минута может обернуться трагедией.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ КУПАНИЕ:

на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «Купание запрещено»!

детей без надзора взрослых;

в незнакомых местах;

на надувных матрасах, камерах, других плавательных средствах без надзора взрослых.

ПРИ КУПАНИИ НЕДОПУСТИМО:

плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин;

нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна;

хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Самый безопасный детский отдых на воде—под присмотром взрослых!!!

Безопасность жизни детей на водных объектах во многих случаях зависит только от ВАС!!!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

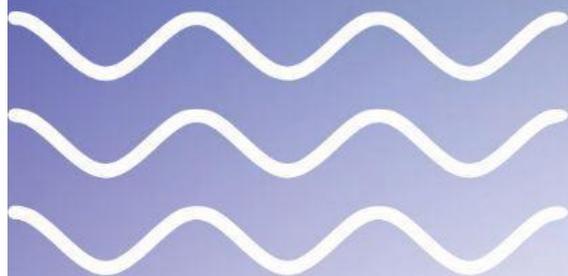
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.
- Спасти утопающего **непросто даже взрослому.**
- Не стоит сломя голову бросаться в воду.
- Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — **привлечь внимание окружающих криком** «Человек тонет!».
- Затем посмотрите, нет ли рядом спасательного средства. Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др.





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- **Помни:** если вы можете проплыть только пять метров, значит, сможете проплыть и все пятьдесят!
- **Не поддавайся панике,** то есть, не молоти по воде руками и не вопи: «Спасите, тону!», а постарайся экономить силы и сохранять размеренное дыхание.
- Ты можешь **позвать на помощь раз или два,** но если тебе некому помочь, **надейся только на себя.** Проплыви в сторону берега сколько сможешь, а после этого отдохни.





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- **Обязательно научись плавать.**
- **Никогда без надобности не ходи к воде один.**
- **Никогда не купайся в незнакомом месте.**
- **Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.**
- **Не заплывай за ограждения.**
- **Не подплывай близко к идущим по воде катерам, парходам.**

Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Игры в «морские бои» на лодках, как и раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт, опасны тем, что **лодка может перевернуться**.
- **Не пытайся плавать на самодельных плотках** и других собственноручно изготовленных плавательных средствах.
- **Не следует плавать на надувных матрасах и камерах**. Тебя может отнести от берега течением или же ты можешь соскользнуть с них в воду.

Если ты оказался в воде:

Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, **поддаются панике и не надеются на себя.**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Попробуйте, если это возможно, дотянуться до тонущего рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, подплыв к нему сзади и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину.
- Но это возможно только в самом крайнем случае и **если вы очень хорошо плаваете**.
- Это основные правила. Запомни их и выполняй!





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- **Не зови без надобности** на помощь криками «Тону!».
- **Не купайся до «посинения»**, не допускай переохлаждения организма.
- **Умей пользоваться** простейшими спасательными средствами.
- Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Ими могут быть **край пристани, мост, крутой берег...**
- **Недопустимы игры в водоемах** с удерживанием «противника» под водой — он может захлебнуться.

